

Polityka prywatności i plików cookies

Cieszę się, że odwiedzasz moją stronę www.ashtangaanyways.com, a to, w jaki sposób przetwarzane są Twoje dane osobowe nie jest dla Ciebie obojętne!

Poniżej znajdziesz cele, podstawy prawne oraz okres przetwarzania danych osobowych, wskazane odrębnie w stosunku do każdego celu przetwarzania danych.

W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych z polityką prywatności, w każdej chwili możesz skontaktować się ze mną, wysyłając wiadomość na adres gosia@ashtangaanyways.com. Pamiętaj, że możesz również zwrócić się do mnie z żądaniem udostępnienia Ci informacji o tym, jakie dane na Twój temat posiadam, oraz w jakich celach są przetwarzane.

1. Administrator danych osobowych

- 1) Administratorem Twoich danych osobowych w rozumieniu art. 4 pkt 7 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dn. 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO) jest Małgorzata Sobolewska, która prowadzi działalność gospodarczą pod nazwą ASHTANGA ANYWAYS Małgorzata Sobolewska z siedzibą we Wrocławiu, 50- 451 Wrocław (NIP: 6641998366, REGON: 527087450)..
- 2) Dane kontaktowe Administratora danych: gosia@ashtangaanyways.com.
- 3) Jako Administrator w myśl art. 32 ust. 1 RODO przestrzega zasady ochrony danych osobowych oraz stosuje odpowiednie środki techniczne i organizacyjne w celu zapobieżenia przypadkowemu lub niezgodnemu z prawem zniszczeniu, utracie, modyfikacji, nieuprawnionemu ujawnieniu lub nieuprawnionemu dostępowi do danych osobowych przetwarzanych w związku z prowadzoną działalnością.
- 4) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu nawiązania współpracy i/lub zawarcia umowy z Administratorem danych.
- 5) Jako Administrator przetwarzam następujące kategorie danych osobowych: dane identyfikacyjne, dane kontaktowe oraz ewentualnie inne dane, jeżeli są one niezbędne do uzasadnionych celów, w których jako Administrator przetwarzam dane.

2. W jakim celu przetwarzam Twoje dane

- 1) Aby udzielić odpowiedzi na kierowane przez Ciebie zapytania oraz telefoniczne lub mailowe kontaktowanie się z Tobą w sprawach, z którymi się zwracasz, korzystając m.in. z formularza kontaktowego lub wysyłając wiadomość na adres e-mail podany w Serwisie.
- 2) W celu kontaktowania się z Tobą w sprawach bieżących, w tym w szczególności w zakresie wykonywania umów między mną a Tobą lub podmiotem, który reprezentujesz, przedstawiania ofert, otrzymywania zamówień oraz zleceń, udzielania odpowiedzi na pytania.
- 3) Do realizacji umów zawartych między mną a Tobą lub podmiotem, który reprezentujesz, w tym przyjmowanie i realizacja zamówień, składanie zamówień, zawieranie umów, dokonywanie czynności z zakresu rachunkowości, obsługa księgowa, wystawianie faktur, windykacja należności oraz w celach archiwalnych i statystycznych.
- 4) Do realizacji procedury reklamacyjnej lub procedury odstąpienia od umowy w związku z obowiązującymi przepisami prawa.
- 5) Do prowadzenia marketingu własnych usług, w tym przygotowania oferty handlowej w odpowiedzi na Twoje zainteresowanie, co jest prawnie uzasadnionym interesem administratora danych.

3. Komu są przekazywane Twoje dane

- 1) Dane osobowe mogą być przetwarzane przez podmioty, z których usług korzystam, gdy jest to niezbędne do realizacji umowy zawartej z osobą, której dane dotyczą.
- 2) Odbiorcami danych osobowych mogą być również podwykonawcy – podmioty, z których usług korzystam przy przetwarzaniu danych, np. biura rachunkowe, kancelarie prawne, podmioty świadczące usługi IT (w tym usługi hostingowe).
- 3) Twoje dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom, organom lub instytucjom uprawnionym do uzyskania dostępu do danych na podstawie przepisów prawa, takim jak służby policyjne, bezpieczeństwa, sądy, prokuratury, a także urzędom skarbowym w zakresie niezbędnym do realizacji obowiązków podatkowo-rozliczeniowo-księgowych.
- 4) Na mojej stronie internetowej używane są wtyczki i inne narzędzia społecznościowe udostępniane przez serwisy społecznościowe, takie jak Facebook i Instagram.

a) Wyświetlając moją stronę internetową zawierającą taką wtyczkę, Twoja przeglądarka nawiązuje bezpośrednie połączenie z serwerami administratorów serwisów społecznościowych (usługodawców). Zawartość wtyczki jest przekazywana przez danego usługodawcę bezpośrednio do Twojej przeglądarki i integrowana ze stroną. Dzięki tej integracji usługodawcy otrzymują informację, że Twoja przeglądarka wyświetliła naszą stronę, nawet jeśli nie posiadasz profilu u danego usługodawcy czy nie jesteś u niego

akurat zalogowany. Taka informacja (wraz z Twoim adresem IP) jest przez Twoją przeglądarkę przesyłana bezpośrednio do serwera danego usługodawcy (niektóre serwery znajdują się w USA) i tam przechowywana. Jeśli zalogowałeś się do jednego z serwisów społecznościowych, to usługodawca ten będzie mógł bezpośrednio przyporządkować wizytę na mojej stronie do Twojego profilu w danym serwisie społecznościowym.

b) Możesz również całkowicie uniemożliwić załadowanie na stronie wtyczek stosując odpowiednie rozszerzenia dla Twojej przeglądarki, np. blokowanie skryptów.

c) Wylogowanie się z danego serwisu społecznościowego przed odwiedzinami naszej strony internetowej uniemożliwi przyporządkowanie danych zebranych w trakcie odwiedzin na naszej stronie internetowej bezpośrednio z Twoim profilem w danym serwisie.

d) Jeśli użyjesz danej wtyczki, np. klikając w przycisk „Lubię to” lub „Udostępnij”, to odpowiednia informacja zostanie również przesłana bezpośrednio na serwer danego usługodawcy i tam zachowana.

e) Cel i zakres gromadzenia danych oraz ich dalszego przetwarzania i wykorzystania przez usługodawców, jak również możliwość kontaktu oraz Twoje prawa w tym zakresie i możliwość dokonania ustawień zapewniających ochronę Twojej prywatności zostały opisane w polityce prywatności poszczególnych usługodawców. Facebook:

https://www.facebook.com/legal/FB_Work_Privacy, Instagram:
<https://help.instagram.com/155833707900388>.

4. Jak długo będą przechowywane Twoje dane

- 1) Przez okres obowiązywania umowy zawartej z osobą, której dane dotyczą oraz po zakończeniu jej obowiązywania w celach związanych z dochodzeniem roszczeń związanych z umową, wykonania obowiązków wynikających z obowiązujących przepisów prawa, ale przez czas nie dłuższy niż termin przedawnienia zgodnie z przepisami Kodeksu cywilnego.
- 2) Dane osobowe znajdujące się na dokumentach rozliczeniowych (np. faktury) przechowywane są przez okres czasu wskazany przepisami ustawy o podatku od towarów i usług oraz ustawą o rachunkowości.
- 3) Dane osobowe przetwarzane w celach marketingowych będą przechowywane przez okres lat 10, jednak nie dalej niż do momentu wycofania zgody na przetwarzanie danych lub wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych.
- 4) Dane osobowe przechowywane w celach innych niż wskazane w ust. 1-3 będą przechowywane przez okres 3 lat, chyba że wcześniej wycofano zgodę na przetwarzanie danych, a przetwarzanie danych nie może być kontynuowane na innej podstawie niż zgoda osoby, której dane dotyczą.

5. Do czego masz prawo

Pamiętaj, że w zakresie swoich danych masz prawo do:

- 1) **Dostępu**, czyli uzyskania potwierdzenia, czy przetwarzane są Twoje dane osobowe. Jeżeli Twoje dane są przetwarzane, jesteś uprawniony do uzyskania dostępu do nich oraz uzyskania następujących informacji: o celach przetwarzania, kategoriach danych osobowych, informacji o odbiorcach lub kategoriach odbiorców, którym dane zostały lub zostaną ujawnione, o okresie przechowywania danych lub o kryteriach ich ustalania, o prawie do żądania sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych przysługujących osobie, której dane dotyczą, oraz do wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania).
- 2) **Otrzymania kopii danych** podlegających przetwarzaniu, przy czym pierwsza kopia jest bezpłatna, a za kolejne kopie administrator może nałożyć opłatę w rozsądnej wysokości wynikającą z kosztów administracyjnych.
- 3) **Sprostowania**, czyli żądania sprostowania Twoich danych osobowych, które są nieprawidłowe lub uzupełnienia niekompletnych danych.
- 4) **Usunięcia danych**, czyli żądania usunięcia Twoich danych osobowych, jeżeli nie mam już podstawy prawnej do ich przetwarzania lub dane nie są już niezbędne do celów przetwarzania.
- 5) **Ograniczenia przetwarzania**, czyli żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych, gdy:
 - a) kwestionujesz prawidłowość danych osobowych – na okres pozwalający mi jako administratorowi sprawdzić prawidłowość tych danych;
 - b) przetwarzanie jest niezgodne z prawem, a Ty sprzeciwiasz się ich usunięciu, żądając ograniczenia ich wykorzystywania;
 - c) jako administrator nie potrzebuję już tych danych, ale są one potrzebne Tobie do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń;
 - d) wniósłeś sprzeciw wobec przetwarzania – do czasu stwierdzenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po stronie mojej jako administratora są nadrzędne wobec podstaw Twojego sprzeciwu.
- 6) **Przenoszenia danych** – otrzymania w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie, nadającym się do odczytu maszynowego, Twoich danych osobowych, które dostarczyłeś administratorowi, oraz żądania przesłania tych danych innemu administratorowi, jeżeli dane są przetwarzane na podstawie zgody osoby, której dane dotyczą lub umowy z nią zawartej oraz jeżeli dane są przetwarzane w sposób zautomatyzowany.
- 7) **Sprzeciwu** – wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Twoich danych osobowych w prawnie uzasadnionych celach administratora, z przyczyn związanych z jej szczególną sytuacją, w tym wobec profilowania. Wówczas administrator dokonuje oceny istnienia ważnych prawnie uzasadnionych podstaw do przetwarzania, nadrzędnych wobec interesów, praw i wolności osób, których dane dotyczą, lub podstaw do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń. Jeżeli zgodnie z oceną interesy osoby, której dane dotyczą, będą ważniejsze od interesów

administratora, administrator będzie zobowiązany zaprzestać przetwarzania danych w tych celach.

8) Aby skorzystać z wyżej wymienionych praw powinieneś skontaktować się, wykorzystując podane dane kontaktowe, z administratorem i poinformować go, z którego prawa i w jakim zakresie chcesz skorzystać.

9) Osoba, której dane dotyczą, ma prawo wnieść skargę do organu nadzoru, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych w Warszawie.

6. Pliki cookies i inne technologie śledzące. Do czego służą?

Strona ashtangaanyways.com wykorzystuje pliki cookies.

- 1) Cookies to niewielkie informacje tekstowe przechowywane na Twoim urządzeniu końcowym (np. komputerze, tablecie, smartfonie), które mogą być odczytywane przez system teleinformatyczny Ashtanga Anyways (cookies własne) lub system teleinformatyczny podmiotów trzecich (cookies podmiotów trzecich). Niektóre używane przez nas cookies są usuwane po zakończeniu sesji przeglądarki internetowej, tzn. po jej zamknięciu (tzw. cookies sesyjne). Inne cookies są przechowywane na Twoim urządzeniu końcowym i umożliwiają nam rozpoznanie Twojej przeglądarki przy kolejnym wejściu na stronę (trwałe cookies).
- 2) Mechanizm cookies nie jest wykorzystywany do pozyskiwania jakichkolwiek informacji o Użytkownikach, z wyjątkiem informacji o ich zachowaniu na stronach Serwisu.
- 3) W ramach Serwisu stosowane są dwa zasadnicze rodzaje plików cookies:
 - a) „sesyjne” („session cookies”) – są plikami tymczasowymi, które przechowywane są w urządzeniu końcowym Użytkownika do czasu wylogowania, opuszczenia strony internetowej lub wyłączenia oprogramowania (przeglądarki internetowej);
 - b) „stałe” („persistent cookies”) – przechowywane są w urządzeniu końcowym Użytkownika przez czas określony w parametrach plików cookies lub do czasu ich usunięcia przez Użytkownika.
- 4) W ramach Serwisu stosowane są następujące rodzaje plików cookies:
 - a) „niezbędne” pliki cookies, umożliwiające korzystanie z usług dostępnych w ramach Serwisu, np. uwierzytelniające pliki cookies wykorzystywane do usług wymagających uwierzytelniania w ramach Serwisu, pliki cookies służące do zapewnienia bezpieczeństwa, np. wykorzystywane do wykrywania nadużyć w zakresie uwierzytelniania w ramach Serwisu;
 - b) „wydajnościowe” pliki cookies, umożliwiające zbieranie informacji o sposobie korzystania ze stron internetowych Serwisu;
 - c) „funkcjonalne” pliki cookies, umożliwiające „zapamiętanie” wybranych przez Użytkownika ustawień i personalizację interfejsu Użytkownika, np. w zakresie wybranego języka lub regionu, z którego pochodzi Użytkownik, rozmiaru czcionki, wyglądu strony internetowej itp.

5) Zawsze możesz zmienić ustawienia cookies z poziomu swojej przeglądarki albo w ogóle usunąć pliki cookies. Przeglądarki zarządzają ustawieniami cookies na różne sposoby. W menu pomocniczym przeglądarki internetowej znajdziesz wyjaśnienia dotyczące zmiany ustawień cookies.

6) Możesz również zarządzać ustawieniami plików cookies, instalując specjalne dodatki pozwalające na kontrolę nad plikami cookies.

7) Wyłączenie lub ograniczenie obsługi plików cookies może powodować trudności w korzystaniu z naszej strony, jak również z wielu innych stron internetowych, które stosują cookies.

7. Google analytics

W celu optymalizacji stron internetowych Serwisu oraz tworzenia statystyk i analiz korzystam z narzędzia Google Analytics. W ramach Google Analytics zbierane są informacje o zainteresowaniach oraz dane demograficzne. W ramach ustawień plików cookies, bezpośrednio z poziomu mojej strony, Użytkownik może się zgodzić lub wyrazić brak zgody na zbieranie takich danych o nim. Wszelkie szczegółowe informacje na temat przetwarzania danych przez Google Analytics można przestudiować pod linkiem:

<https://support.google.com/analytics/answer/6004245>.

8. Piksel Meta

Korzystam również z narzędzia marketingowego Piksel Meta udostępnianego przez serwis Facebook. Narzędzie to wspiera optymalizację reklamy w serwisie Facebook, które kierują do Użytkowników. W związku z tym wykorzystywane są pliki cookies Facebooka. Zbierane informacje są anonimowe. Użytkownik może w ustawieniach plików cookies zdecydować czy zezwala zgodę czy też wyraża brak zgody na korzystanie w jego przypadku z Piksel Meta.